
tests.psychologieetserenite.com

INFORME COMPARATIVO — TESTS EN PAREJA

Tu informe comparativo

Hechos para durar: ¿está vuestra pareja construida para el futuro? — dos perfiles, un mismo test, realizado de forma independiente

Lucía & Diego

22 de julio de 2026

Índice

01	Introducción	3
02	Cómo leer este informe	4
03	Lo que revelan vuestras respuestas	—
04	Visión general	6
05	Análisis dimensión por dimensión	7
06	Disposición al cambio	8
07	Hablarlo en pareja	9
08	Aviso	10

Introducción

Lucía y Diego habéis respondido cada uno de forma independiente al mismo test, sin ver las respuestas del otro. Este informe compara los dos conjuntos de respuestas para revelar las zonas de convergencia y las zonas de matiz entre vuestras percepciones.

Ningún resultado individual es mejor o peor — este informe no mide quién tiene razón, sino dónde vuestras formas de ver coinciden y dónde difieren.

Cómo leer este informe

Este informe muestra vuestras puntuaciones globales comparadas — sin detalle pregunta por pregunta. Cada diferencia se interpreta como una dinámica entre vosotros dos, nunca como la culpa de uno u otro.

Este informe compara dos percepciones

Este informe compara dos percepciones — ninguna de las dos es «la verdadera». Existe simplemente la tuya y la de tu pareja, y la diferencia entre ambas es lo que merece explorarse juntos.

LO QUE REVELAN VUESTRAS DOS RESPUESTAS

Lo que no podíais saber el uno del otro



21 pts — Resiliencia de pareja

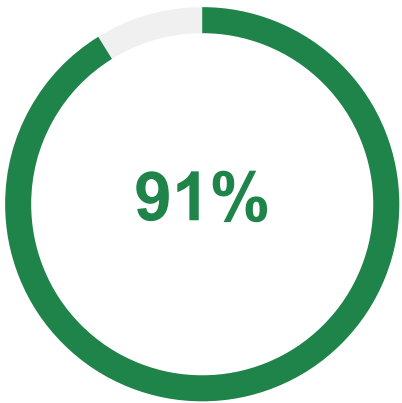
En vuestra resiliencia de pareja, Lucía se sitúa en 88 %, Diego en 67 %. Esta diferencia de 21 puntos no se percibe en una conversación normal — es exactamente el tipo de desajuste que, sin decirse, alimenta tensiones recurrentes que ninguno de los dos sabe explicar del todo.

Lo que esto cambia en la práctica

Porque Lucía percibe vuestra resiliencia de pareja mucho más positivamente que Diego, una regla sencilla cambia las cosas: la próxima vez que surja el tema, cada uno nombra su propia puntuación sentida («para mí es alta» / «para mí es baja») antes de hablarlo. La diferencia se convierte en un tema — no en algo no dicho que se va acumulando.

Visión general

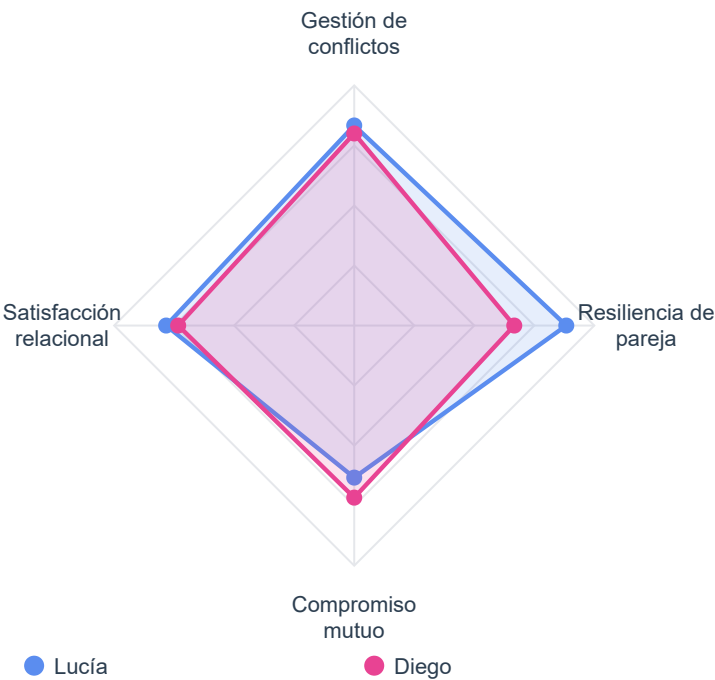
Puntuación de convergencia global



Vos perceptions sont très proches

Vuestros dos perfiles

Lucía (34 años, mujer) & Diego (36 años, hombre)



Análisis dimensión por dimensión

Para cada dimensión del test, así es como se comparan vuestras respuestas — y lo que esta diferencia (o cercanía) puede significar para los dos.

Gestión de conflictos



3 pts

En vuestra gestión de conflictos, vuestras respuestas convergen claramente (una diferencia de 3 puntos). Es una forma de ver las cosas que compartís — un punto de apoyo para seguir adelante.

Resiliencia de pareja



21 pts

En vuestra resiliencia de pareja, vuestras respuestas difieren claramente (21 puntos) — es exactamente el tipo de desajuste que, sin decirse, puede alimentar incomprensiones recurrentes. No es la prueba de una incompatibilidad: es una invitación a hablarlo, cada uno con su propia percepción, igualmente válida.

Compromiso mutuo



9 pts

En vuestro compromiso mutuo, un matiz (9 puntos) separa vuestras respuestas — lo bastante sutil como para no ser motivo de fricción, pero real. Merece nombrarse, aunque solo sea para conoceros mejor en este punto.

Satisfacción relacional



5 pts

En vuestra satisfacción relacional, vuestras respuestas convergen claramente (una diferencia de 5 puntos). Es una forma de ver las cosas que compartís — un punto de apoyo para seguir adelante.

Disposición al cambio

Esta puntuación es personal de cada persona — nunca se promedia ni se compara directamente, porque la disposición al cambio de uno no dice nada sobre la del otro.

Lucía



Alta disposición al cambio

Diego



Disposición emergente

Hablarlo en pareja

Este informe no es una conclusión — es un punto de partida. Aquí tenéis algunas pistas para abrir la conversación, sin presión y sin buscar "ganar":

- ¿Qué creéis que explica la diferencia de 21 puntos en vuestra resiliencia de pareja?
- Sobre vuestro compromiso mutuo, ¿qué es lo que nunca habíais dicho en voz alta antes de este informe?
- Más allá de las diferencias anteriores, ¿qué os ha sorprendido en las respuestas del otro?

Aviso

Este informe se ha generado automáticamente a partir de tus respuestas a un cuestionario en línea. Se basa en modelos psicológicos reconocidos, pero no constituye en ningún caso un diagnóstico médico o psicológico, ni una terapia de pareja. Para un acompañamiento, consulta a un profesional de la salud mental o a un terapeuta de pareja.

Desarrollado por Psychologie et Sérénité.

© 2026 Psychologie et Sérénité — tests.psychologieetserenite.com