
tests.psychologieetserenite.com

RAPPORT COMPARATIF — TESTS À DEUX

Votre rapport comparatif

Notre couple peut-il durer toute une vie ? — deux profils, un même test, passé indépendamment

Léa & Thomas

22 juillet 2026

Sommaire

01	Introduction	3
02	Comment lire ce rapport	4
03	Ce que vos réponses révèlent	—
04	Vue d'ensemble	6
05	Analyse dimension par dimension	7
06	Motivation au changement	8
07	En parler à deux	9
08	Avertissement	10

Introduction

Léa et Thomas ont chacun·e répondu indépendamment au même test, sans voir les réponses de l'autre. Ce rapport compare les deux jeux de réponses pour révéler les zones de convergence et les zones de nuance entre vos perceptions.

Aucun résultat individuel n'est meilleur ou pire — ce rapport ne mesure pas qui a raison, mais où vos façons de voir se rejoignent et où elles diffèrent.

Comment lire ce rapport

Ce rapport affiche vos scores globaux comparés — sans détail question par question. Chaque écart est interprété comme une dynamique entre vous deux, jamais comme le tort de l'un ou de l'autre.

Ce rapport compare deux perceptions

Ce rapport compare deux perceptions — aucune des deux n'est « la vraie ». Il existe simplement la vôtre et celle de votre partenaire, et l'écart entre les deux est ce qui mérite d'être exploré ensemble.

CE QUE VOS DEUX RÉPONSES RÉVÈLENT

Ce que vous ne pouviez pas savoir l'un de l'autre



21 pts — Résilience de couple

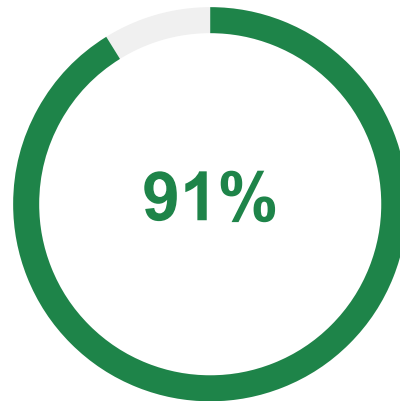
Sur votre résilience de couple, Léa se situe à 88 %, Thomas à 67 %. Cet écart de 21 points ne se voit pas dans une conversation ordinaire — c'est exactement le type de décalage qui, non-dit, nourrit les tensions qui reviennent sans qu'on sache pourquoi.

Ce que ça change concrètement

Parce que Léa perçoit votre résilience de couple bien plus positivement que Thomas, une règle simple change la donne : la prochaine fois que le sujet revient, chacun nomme son propre score ressenti (« pour moi c'est plutôt élevé » / « pour moi plutôt bas ») avant d'en discuter. L'écart devient un sujet — pas un non-dit qui s'accumule.

Vue d'ensemble

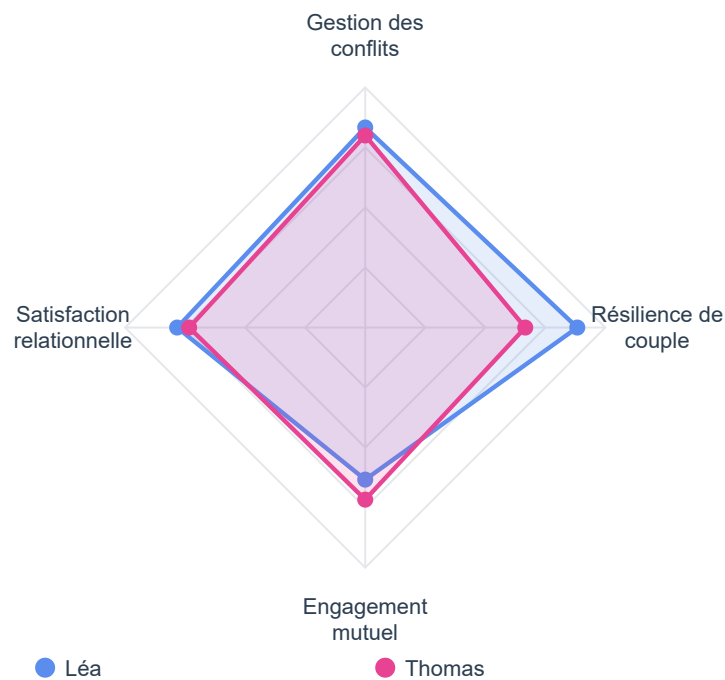
Score de convergence globale



Vos perceptions sont très proches

Vos deux profils

Léa (34 ans, femme) & **Thomas** (36 ans, homme)



Analyse dimension par dimension

Pour chaque dimension du test, voici comment vos réponses se comparent — et ce que cet écart (ou cette proximité) peut signifier pour vous deux.

Gestion des conflits



3 pts

Sur votre gestion des conflits, vos réponses convergent nettement (écart de 3 points). C'est une zone où vous partagez une même façon de voir les choses — un point d'appui pour la suite.

Résilience de couple



21 pts

Sur votre résilience de couple, vos réponses s'écartent nettement (21 points) — c'est exactement le type de décalage qui, non-dit, peut nourrir des incompréhensions récurrentes. Ce n'est pas la preuve d'une incompatibilité : c'est une invitation à en parler, chacun avec sa propre perception, également valide.

Engagement mutuel



9 pts

Sur votre engagement mutuel, une nuance (9 points d'écart) sépare vos réponses — assez fine pour ne pas être un sujet de friction, mais réelle. Elle mérite d'être nommée, ne serait-ce que pour mieux vous connaître sur ce point.

Satisfaction relationnelle



5 pts

Sur votre satisfaction relationnelle, vos réponses convergent nettement (écart de 5 points). C'est une zone où vous partagez une même façon de voir les choses — un point d'appui pour la suite.

Motivation au changement

Ce score est personnel à chaque répondant·e — il n'est jamais moyenné ni comparé directement, car la disposition au changement de l'un ne dit rien de celle de l'autre.

Léa



Disposition élevée au changement

Thomas



Disposition naissante

En parler à deux

Ce rapport n'est pas une conclusion — c'est un point de départ. Voici quelques pistes pour ouvrir la conversation, sans pression et sans chercher à "gagner" :

- Qu'est-ce qui explique, selon vous, l'écart de 21 points sur votre résilience de couple ?
- Sur votre engagement mutuel, qu'est-ce que vous n'aviez jamais formulé à voix haute avant ce rapport ?
- Qu'est-ce qui vous a surpris·e dans les réponses de l'autre, au-delà des écarts ci-dessus ?

Avertissement

Ce rapport a été généré automatiquement à partir de vos réponses à un questionnaire en ligne. Il repose sur des modèles psychologiques reconnus mais ne constitue en aucun cas un diagnostic médical ou psychologique, ni une thérapie de couple. Pour un accompagnement, consultez un·e professionnel·le de santé mentale ou un·e thérapeute de couple.

Développé par Psychologie et Sérénité.

© 2026 Psychologie et Sérénité — tests.psychologieetserenite.com